

10月土曜の診療担当

1日 成田
08日 矢部
15日 成田
22日 矢部
29日 成田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30~12:00
午後 15:00~18:00
※土曜日は午前診療のみとなります。

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記お問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234
担当：小山

『健康づくりサークル』のご案内

今月は8(土)、22(土)の開催となります。
楽しく健康的に体力づくりをしませんか？お気軽にご参加ください!!

インフルエンザワクチンの 予防接種が始まりました!!

【公費で受けられる方】

接種日に満65歳以上の長野市民（専用の問診票が必要ですが、予備が診療所にもあります）

※年齢を証明できるものをご呈示下さい。

※今年も接種期間が自治体ごと違いますのでご注意下さい。

期間 10/1~12/28

料金はともに、1,200円（税込）です。

【上記以外の方】

医療生協 組合員：3歳以上~大人1回 3,000円（税込）

生後6ヶ月~2歳まで1回 2,600円（税込）

// 非組合員：3歳以上~大人1回 4,200円（税込）

生後6ヶ月~2歳まで1回 3,600円（税込）

「介護者のつどい」のお知らせ

日頃介護で頑張っている経験や悩み、介護して感じる事、介助のコツなどざっくばらんに交流したいと思います。また国が今後予定している介護保険の改定について、わかる範囲でお知らせします。

なかなか話す機会がない介護者の交流となればと考えています。これから介護があるかもしれない方、ご近所の気になる方等、直接介護にかかわっていない方も大歓迎です。

日時 10月29日(土) 午前 10時~12時

内容 *自己紹介
*介護保険のお話し
*交流

場所 南長池診療所 デイケア室

会費 1人550円(昼食代)

デイケアの昼食用のお弁当を食べていただく予定です。

ボランティア学校開催 のお知らせ

当生協は、来年度よりグループホーム「南長池れんげそう」が開設されることとなりました。そこでグループホームの関わっていただける方、又は認知症に関心をお持ちの方を中心に、認知症の学習会を計画しました。是非とも大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

開催場所：南長池診療所 デイケア室

募集人数：30名程

受講料：無料

日にち：11/26、1/28、2/25、3/25

時間：10時~11時40分