

11月土曜日の診療担当

5日 矢部
12日 成田
19日 矢部
26日 矢部

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30~12:00
午後 15:00~18:00
※土曜日は午前診療のみとなります。

『健康づくりサークル』のご案内

今月は 12(土)、26(土) の開催となります。楽しく健康的に体力づくりをしませんか？お気軽にご参加ください!!

インフルエンザ予防接種の注射お済みですか!!

インフルエンザワクチンは、インフルエンザウイルスのA型及びB型を混合調製したワクチンです。

接種は1回又はおよそ1~4週間の間隔を2回注射します。2回接種を行う場合は、接種間隔は、免疫効果を考えると4週間あけることが望ましいとされています。他のワクチンとの接種間隔は生ワクチン(ポリオ、麻疹、風疹、BCG)の接種を受けた方は27日以上、不活化ワクチン(三種、日本脳炎)の接種を受けた方は6日以上あけて接種して下さい。

【公費で受けられる方】

接種日に満65歳以上の長野市民
1,200円(税込)

【上記以外の方】

医療生協 組合員：3歳以上~大人1回 3,000円(税込)
生後6ヶ月~2歳まで1回 2,600円(税込)
// 非組合員：3歳以上~大人1回 4,200円(税込)
生後6ヶ月~2歳まで1回 3,600円(税込)

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記お問い合わせ先までご連絡下さい。

TEL026-263-1234
担当：小山

『芸能ボランティア』の募集

日にち：平成28年12月16日(金)
~平成28年12月22日(木)
時間：14時~15時
場所：南長池診療所

上記期間中、当診療所デイケアでクリスマス会を開催致します。その中の一つ企画として芸能観賞を計画しております。芸を披露して頂ける方がおられましたら当診療所デイケアまでお問い合わせ下さい。

『花壇作りボランティア』の募集

日にち：平成28年11月25日(金)
時間：15時~
場所：南長池診療所

当診療所の春に向けての花壇作りを行います。ご協力頂ける方は事前の申し込みは不要です。直接、当診療所までお越し下さい。

「介護者のつとめ」を開催!!

2年ぶりとなる介護者のつとめを10月29日(土曜日)にデイケア室で開催しました。診療所ニュースを見て参加された方やデイケアを利用されているご家族など合計8名の介護者が参加されました。国が進めようとしている介護保険改定の予定を学習した後の懇談では、「家では2人なのでデイケアは息抜きの場となっている」「優しい言葉をかけてあげられない」等自宅で頑張っているご家族の思いがひしひしと伝わってきました。

懇談後は利用者様と同じお弁当を食べて頂き、手作りのケーキなどで参加者の話も弾みました。

参加者の皆様ありがとうございました。

