

## 2月土曜の診療担当

4日 成田  
18日 成田  
25日 矢部

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

### 受付時間

午前 8:30~12:00  
午後 15:00~18:00

※土曜日は午前診療のみとなります。

## ノロウイルス対策出来てますか??

寒い日が続きます。インフルエンザも猛威を振ってきました。今回は冬に流行するもう一つの感染、ノロウイルスについてお話します。

ノロウイルスは治療薬や予防のワクチンはありません。経口感染が多く、そのため手洗いとマスクの着用は有効な感染防止の対策方法です。感染期間は発症から1週間程度続くとされ特に発症から3日間は感染力が強いため十分な注意が必要です。ノロウイルスの場合は学校感染症に含まれていないため特に出席停止期間は定められていません。ただし学校や会社によっては独自にノロウイルスに感染した場合の出席（出勤）停止期間が定められている場合もありますのでその内容に従いましょう。通常発症から1週間程度はお休みして感染拡大防止に努めるのが賢明です。

### 《ノロウイルスの消毒液の作り方》

消毒液には次亜塩素酸ナトリウムを使用します。家庭用で市販されている塩素系漂白剤（ハイター、衣服用・キッチン用どちらでも可）に含まれています。ワイドハイターは酸素系漂白剤ですので使用しないでください。

### ○用意するもの

- ・家庭用塩素系漂白剤
- ・じょうご
- ・ゴム、ビニール手袋



嘔吐物の処理に使用する場合は 漂白剤を 50 倍に薄めて使用（厚生労働省HP）ペットボトルに水を少し入れじょうごなどでこぼさないように塩素系漂白剤を約 10ml 入れます。ペットボトルのキャップなら約 2 杯です。そして水を一杯になるよう入れふたをきっちり閉めてよく振って完成です。トイレの便座などに使用する場合は 250 倍に薄めます。（500ml ペットボトルに塩素系漂白剤 2ml）使用用途によって濃度がちがいますのでHPなどで確認をしましょう。

## トイレで新年会を開催!!

12月の忘年会に続き、1月にも組合員さんボランティアさんをお招きして新年会を行いました。予定がなかなか合わず週に2回も芸能発表して頂いた支部もあり大変ありがとうございました。歌あり、読み聞かせあり、頭の体操ありとバラエティに富んだ内容でした。歌ではボランティアの方が隣で歌って下さり、安心して大きな声が出せた

ようです。また利用者様のリハプログラムとして作った本格手作りおやつも出されるなど和やかな新年会でした。



### 『健康づくりサークル』のご案内

今月は25（土）の開催となります。楽しく健康的に体力づくりをしませんか？お気軽にご参加ください!!

### 午後外来休診のお知らせ

2/20~2/28 の午後外来を休診とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。