

診療体制変更のお知らせ

8月21日より、以下の通り診療体制及び受付時間に変更になります。
ご迷惑をお掛け致しますがご理解とご協力をお願い致します。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~ 12:00	池田	池田	池田 (受付 11:00まで)	池田	池田	成田 矢部 (隔週)	
午後	3:00~ 4:30	池田	休診	休診	休診	池田		

脳梗塞は夏に多い！！

脳卒中や脳梗塞と聞くと、寒い冬の病気だと思ふ人が多いのではないのでしょうか。ところが脳梗塞は夏も多く発症するのです。夏と冬では、多い脳卒中が異なります。冬に多い脳卒中は脳出血とくも膜下出血です。冬は体内の熱を放散しないように血管が収縮するので血圧が上昇し、血管が破れやすくなります。それに対して夏は、脳梗塞が増加します。夏は温度が上がるため、体内の熱を放散しようと血管が拡張すると力血圧が低下します。そして、汗をかくことで体内の水分が不足して血液が濃くなり、脳血管が詰まりやすくなります。つまり、夏の脳梗塞は体内の脱水症状が引き金になることが多いのです。

予防と対策

脳梗塞が起こりやすい時期と時間帯には特徴があります。6月～8月の夏場、睡眠中と朝の起床後2時間以内に集中して発症することがわかっています。就寝前と起床後にコップ一杯ずつ飲むことが夏の脳梗塞予防につながります。

脳梗塞の前触れ

- ・片方の手と足に力が入らない
- ・顔を含む、体の半身のしびれ
- ・ろれつが回らない、言葉が出ない
- ・片側の目が見えにくい
- ・めまいがする
- ・ふらついて立てない、歩けない
- ・いづれかの症状が出たら、病院に受診してください。

7月土曜の診療担当

1日 成田
08日 矢部
15日 矢部
22日 成田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30～12:00

午後 15:00～16:30

※土曜日は午前診療のみとなります。

『健康づくりサークル』のご案内

今月は8日(土)、22日(土)の開催となります。

楽しく健康的に体力づくりをしませんか？お気軽にご参加ください!!

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234

担当：小山