

夏に多い感染症！！

8月土曜の診療担当

5日 成田
12日 矢部
19日 矢部
26日 成田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30~12:00
午後 15:00~16:30
※土曜日は午前診療のみとなります。

乳幼児、児童が夏場に感染する病気として【いわゆる夏風邪】①「手足口病」②「プール熱」③「ヘルパンギーナ」の3種類が広く知られています。①は病名のとおり手足口に、水疱性の発疹が現れるのが特徴。38℃以下の発熱。②は口内から喉にかけて痛みを伴う水疱や潰瘍が生じます。38.5℃を超える発熱。①②とも病原体はエンテロウィルスです。

③正式名称は咽頭結膜熱。アデノウィルスで、感染力が強い。それぞれ特效薬(?) 予防薬、治療薬は存在しません。自分の力で時間の経過で治します。解熱剤など対症療法は行います。①②は急性脳症や心筋炎など重篤な合併症もありますので、症状が思わしくない場合は、医療機関を受診してください。大人の手足口病の感染経路は、咳・くしゃみによる飛沫感染の他に、感染している子供のオムツ交換などの後、手指



の洗浄が不十分なまま食品を扱うことによる糞口感染が主な感染経路となる事を覚えておきましょう!

どの感染症でも、予防は『うがい』『手洗い』が基本となります。また食事も、冷たいものばかりでなくバランスのとれた食事にしましょうね。

中学生がデイケアに来ました！！

7/10~13日に3人の中学生が社会体験学習でデイケアに来ました。ふだん年上の方との交流が少なく、初めは会話もぎこちなかったのですが、すぐに打ち解け、手伝いも進んで行ってきていました。一緒に七夕飾りを作り、記念の作品を残してくれました。職員も利用者の方も中学生の元気な返事や動作でパワーをもらった4日間となりました。

診療体制変更のお知らせ

8月21日より、以下の通り診療体制及び受付時間が変更になります。ご迷惑をお掛け致しますがご理解とご協力をお願い致します。

| | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------|----|----|--------------------|----|----|------------------|---|
| 午前 | 8:30~ 12:00 | 池田 | 池田 | 池田 (受付 11:00まで) | 池田 | 池田 | 成田 矢部 (隔週) | |
| 午後 | 3:00~ 4:30 | 池田 | 休診 | 休診 | 休診 | 池田 | | |

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234

担当：小山

『健康づくりサークル』のご案内

今月は26日(土)の開催となります。楽しく健康的に体力づくりをしませんか?お気軽にご参加ください!!