

11月土曜の診療担当

4日 成田
11日 矢部
18日 矢部
25日 成田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30~12:00
午後 15:00~16:30
※土曜日は午前診療のみとなります。

手洗い班会のお知らせ

12/4~12/8 に手洗い班会を行います。普段の手洗いでどれだけ汚れが落ちているか、特別な塗料で調べられます。参加ご希望の方はお問い合わせ下さい。

11月限定

インフルエンザ予防接種外来開設!!

11月のみ、インフルエンザ接種外来を実施します。

期間：平成29年11月1日

～平成29年11月30日

受付：17時～18時

接種開始：17時20分～

※ 予約なしでも受けられます。

※ インフルエンザ予防接種のみの外来になりますので一般の診察は行ないません。

外来休診のお知らせ

12/1~12/8 の午後外来を休診とさせていただきます。12/1は1日休診となりますのでご了承下さい。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

おたふくかぜについて

「子供の軽い病気」と誤解されがちな“おたふくかぜ”は、4~5年おきに大きな流行があると言います。“おたふくかぜ”の正式名は、流行性耳下腺炎といいます。ムンプスウイルスによる感染症で、咳やくしゃみ、手についたウイルスが口に入ったりして広がります。耳の下の耳下腺の腫れや痛み、発熱が主症状で発症前から感染源になるため、患者隔離しても広がり止められません。

1989~1993年の間は、はしか、風疹との混合ワクチンとして原則無料の定期接種だったが、無菌性髄膜炎の副作用が問題になり、中止されました。以降は単独の任意接種となり、接種率は30~40%に低迷。周期的に流行します。そのため、30台成人にも発症の小さな山があると言います。精巣炎、卵巣炎、無菌性髄膜炎、難聴が主な合併症としてあげられます。

一般に、ワクチン接種や一度自然感染すると免疫を獲得するとされていますが、再感染例も報告されています。心配な方は抗体価検査を受けられてどうでしょうか。

介護者のつといを開催します!!

今年も日頃介護で頑張っている経験や悩み、介護して感じる事、介助のコツなどざっばらんに交流したいと思います。また介護している方がお元気に過ごせるよう、最近話題のコグニサイズ（認知症予防へ向けた運動）の学習・体験を行います。なかなか話す機会がない介護者の交流となればと考えています。過去に介護された経験がある方も大歓迎です。今回はデイケアの利用日で実際のご様子を見ることもできます。途中参加も可能です。

日時 12月7日(木) 午前 10時半~14時

内容 *コグニサイズ

*交流

*手洗い班会(14時~)

場所 南長池診療所 組合員ルーム

会費 1人550円(昼食代)

『健康づくりサークル』のご案内

今月は11日(土)、25日(土)です。お気軽にご参加ください!!