

## 12月土曜の診療担当

2日 成田  
9日 矢部  
16日 矢部

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

### 受付時間

午前 8:30～12:00

午後 15:00～16:30

※土曜日は午前診療のみとなります。

## 苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

TEL026-263-1234

担当：小山

## 『健康づくりサークル』のご案内

今月は9日(土)

です。お気軽にご参加ください!!

## 本格的な寒さ到来。 インフルエンザには気をつけましょう!!

感染予防には、手洗い、うがい、マスクの着用が大切です。体調が悪いときは早めに医療機関受診しましょう。インフルエンザ、風邪の症状と治療薬を紹介します。

### ○インフルエンザ

#### ・主な症状

急な高熱(38～39℃)、倦怠感、食欲不振が強くみられる。関節、筋肉痛など

#### ・治療薬

インフルエンザ薬 ※代表的なものではタミフル

(ウイルス増殖を抑える。発症48時間以内に服用し、体の負担やわらげる。

ピークを越えた後の内服は効果がない。)

## デイケア作品展開催中!!

「芸術の秋」にはちょっと遅いですが、デイケアの一角で利用者様の作品を展示しています。今はちょっとお休みされているかもしれませんが、皆さん様々な趣味や特技をお持ちのはずです。

最近作った又は自慢の品をお願い

したところ、写真、編み物、

貼り絵、折り紙など様々な作品を持参して下さいました。

利用者様同士作り方を聞いたり、

ご自分も作り始める方もおり

素敵なコーナーとなっています。



## 診療所リハビリテーションのご案内

当診療所ではリハビリの専門家が直接ご自宅に訪問する訪問リハビリテーションと診療所奥のデイケア室で集団又は個別で運動する通所リハビリテーションの両方があります。いずれもリハビリテーション実施計画書に沿って、在宅等での機能向上を目的としたリハビリテーションを提供します。

病院からの退院直後の方、最近転びやすくなったなど不安な方は是非ご相談下さい。介護保険を利用している方が対象となります。ケアマネージャーにもご相談下さい。

## 花壇を冬バージョンに!!

11/22、診療所ボランティア委員会の委員の皆さんで花壇の苗替えをしました。

