

## 3月土曜の診療担当

**3日** 大田  
成田  
**10日** 矢部  
**17日** 大田  
成田  
**24日** 矢部

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

### 受付時間

午前 8:30~12:00

午後 15:00~16:00

※土曜日は午前診療のみとなります。

## 花粉症の時期到来！！

今や4人に1人は花粉症。

原因植物は多種類ありますが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状が出ます。本州、四国、九州では、一番の原因植物はスギとヒノキです。

一般的に、スギ花粉は、1月下旬から2月上旬に飛び始めます。

花粉が飛び始める2週間くらい前から治療を開始することが最も効果的とされていますが、症状が出てしまったら、早目に医療機関を受診し、自分の症状に合った治療を始めましょう。

花粉の飛散シーズン中には、注意してできるだけ花粉に接触しないよう工夫しましょう。

## 診療所リハビリテーションのご案内

### 苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234

担当：小山

### 『健康づくりサークル』のご案内

今月は10日(土)、24日(土)です。お気軽にご参加ください!!

当診療所ではリハビリの専門家が直接ご自宅に訪問する訪問リハビリテーションと診療所奥のデイケア室で集団又は個別で運動する通所リハビリテーションの両方があります。いずれもリハビリテーション実施計画書に沿って、在宅等での機能向上を目的としたリハビリテーションを提供します。

病院からの退院直後の方、最近転びやすくなったなど不安な方は是非ご相談下さい。介護保険を利用している方が対象となります。ケアマネージャーにもご相談下さい。

## 診療体制及び受付時間変更のお知らせ

受付時間	診察	月	火	水	木	金
8:30 ~11:00	予約	池田Dr	大田Dr	池田Dr	大田Dr	池田Dr
	予約なし	成田Dr		成田Dr		大田Dr
	ドック・健診	成田Dr	大田Dr 成田Dr (12時~)	成田Dr	大田Dr	大田Dr 矢部Dr
15:00 ~16:00	予約・予約なし	成田Dr	—	—	—	—