

南長池診療所 ニュース

9月土曜の診療担当

01日 大田
成田
08日 矢部
15日 大田
22日 矢部
29日 大田
成田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30~12:00
午後 15:00~16:00

※土曜日は午前診療のみとなります。

国保特定健診・高齢者検診はもうお済みですか？ 9月までですので、早めの受診をお勧めします。

国保の特定健診はもうお済みですか？9月末で検診は終了します。9月は大変混み合いますので都合付けて早目に受けましょう。

○特定健診で何が分かるの？

- ・生活習慣病を早期に見つけます。
- ・生活習慣を見直す機会でもあり自分自身の健康を意識しながら改善していく目安にもなります。

お腹周りが大きいからといって、必ずしもメタボリック症候群というわけではありません。医師、看護師、保健師等の医療スタッフの指導を受けながら生活改善をして健康な体を維持しましょう。そのためにも年1回の健診はお勧めです。

暑い日が続き食事も偏食になりがちです。バランスの良い食事を心がけましょう。

『健康づくりサークル』のご案内
今月は8日(土)、22日(土)です。お気軽にご参加ください!!

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234
担当：小山

短時間デイケアのご案内

短時間デイケアでは、個別で集中的にリハビリを受けたい方の作業療法や理学療法を行なっております。ご希望の方はお問い合わせください。

■ 対象者 ■

- ・長野市国民健康保険加入者で今年度40歳以上の方
- ・後期高齢者医療制度に加入している長野市民
- ・生活保護世帯の方

■ 受診時に必要なもの ■

- ① 受診券（事前に記入しておく）
保険証（長野市国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証）
- ② 受診料 1,000円
「高齢受給者証」または「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人、市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人は受診料が無料になります。

半日ドックの予約、今からでも予約可能です。

○半日ドック

曜日：毎週(火)、(金)
時間：8:30~12:00
価格：組合員 ¥32,915
一般 ¥41,040



※ドックは市・健保組合等によって補助の内容が異なりますので、所属する保険者にお問い合わせいただくか診療所までおたずね下さい。