

## 7月土曜の診療担当

06日 大田  
成田  
13日 矢部  
20日 大田  
27日 池田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

### 受付時間

午前 8:30~11:00  
午後 15:00~16:00

※土曜日の受付は 12時までとなります。

## 苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234  
担当：小山

## 『健康づくりサークル』のご案内

今月は 13日(土)、27日(土)です。お気軽にご参加ください!!

## 人事報告

堤坂美友紀

長野中央病院から異動してきました。早く皆様の顔を覚えてもらえるよう努力してまいります。宜しくお願い致します。

# 8月から午後の半日デイケア始めます!!

外来リハビリが終了してどこを利用するか悩んでいる、退院後でリハビリテーションを継続したい、一日利用は時間が長くて疲れる、運動の専門家に診てもらいたい、そんな方いらっしゃいましたらぜひお問い合わせ下さい。

### ポイント1

自主トレーニングの指導  
自宅で行うトレーニングを提案し習慣化できるようサポートします

### ポイント2

専門職による  
リハビリテーションを提供  
理学療法士・作業療法士が  
運動・歩行・生活動作等の  
多彩なプログラムを  
提案します

### ポイント3

自宅住環境の相談にも対応  
リハビリ職員は生活のプロです  
手すり設置、福祉用具  
のレンタルの検討等  
をお手伝いします

# 国保特定健診・後期高齢者健診受けれましたか!!

## ■受診時に必要なもの ■

- ① 受診券 (事前に記入しておく)
- ② 受診料 1,000円  
「高齢受給者証」または「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方

※ドック日(火・金)は受けられません。

火・金曜日以外でしたらいつでも受診できますが、お待たせする場合がございます。あらかじめご予約頂くことをお奨め致します。

