

12月土曜の診療担当

07日 大田
14日 池田
21日 大田
成田
28日 矢部

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

午前 8:30~11:00
午後 15:00~16:00
※土曜日の受付は12時までとなります。

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234

担当：小山

『健康づくりサークル』のご案内

今月は 14日(土)、28日(土)です。お気軽にご参加ください!!

年末年始休業のお知らせ

12月30日(月)~1月3日(金)

は通常の診療はお休みとさせていただきます。

なお、急病の場合はご面倒ですが、下記にお電話いただけますようお願いいたします。職員が対応いたします。

090-3145-9668

インフルエンザワクチンの予防接種はお済みですか？

医療生協 組合員：3歳以上~大人1回 3,060円(税込)

生後6ヶ月~2歳まで1回 2,649円(税込)

// 非組合員：3歳以上~大人1回 4,280円(税込)

生後6ヶ月~2歳まで1回 3,670円(税込)

※ 3歳以上は大人と同じワクチン量のため価格は同じです。

※ 南長池診療所では平日は予約の必要ありませんが、土曜日は完全予約制ですので注意下さい。お問い合わせ下さい。

※ 長野市お住まいで65歳以上の方の公費接種は、12月末までとなります。

本格的な寒さ到来。 インフルエンザには気をつけましょう！！

感染予防には、手洗い、うがい、マスクの着用が大切です。体調が悪いときは早めに医療機関受信しましょう。インフルエンザ、風邪の症状と治療薬を紹介します。

○インフルエンザ

・主な症状

急な高熱(38~39℃)、倦怠感、食欲不振が強くみられる。関節、筋肉痛など

・治療薬

インフルエンザ薬 ※代表的なものではタミフル

(ウイルス増殖を抑える。発症48時間以内に服用し、体の負担やわらげる。

ピークを越えた後の内服は効果がない。)

診療所リハビリテーションのご案内

当診療所ではリハビリの専門家が直接ご自宅に訪問する訪問リハビリテーションと診療所奥のデイケア室で集団又は個別で運動する通所リハビリテーションの両方があります。いずれもリハビリテーション実施計画書に沿って、在宅等での機能向上を目的としたリハビリテーションを提供します。

病院からの退院直後の方、最近転びやすくなったなど不安な方は是非ご相談下さい。介護保険を利用している方が対象となります。ケアマネージャーにもご相談下さい。