

2月土曜の診療担当

01日 大田
08日 池田
15日 大田
成田
22日 矢部
29日 大田

※変更になる場合もございますので、ご心配な方は、お問い合わせください

受付時間

<月～金>
午前 8:30～11:00
<月曜日のみ>
午後 15:00～16:00
※土曜日の受付は12時までとなります。

苦情・相談窓口

診療所の利用等、診療、介護サービスについてご不明な点がございましたらご遠慮なく下記問い合わせ先までご連絡下さい。

Tel.026-263-1234
担当：小山

『健康づくりサークル』のご案内

今月は8日(土)、22日(土)です。お気軽にご参加ください!!

OAコース

胃検診なし

※このコースは長野市の補助は受けられません。

金額 23,819円(組合員)
29,698円(一般)

OBコース

胃検診(胃部X線検査〔バリウム検査〕)

金額 32,915円(組合員)
41,040円(一般)

※胃部X線検査〔バリウム検査〕は長野中央病院にて検査を行います。

介護者のつといに参加してみませんか!!

日々の介護の不安や悩みなどを交流し、忙しい日々の骨休めに、普段なかなか話す機会がない介護者様の交流となればと考えています。

昨年8月から半日型通所リハが始まりました。どんな事をしているのか、実際にご覧になり体験して頂けたらと思っています。

昨年は平日に開催し、日々の思いを話しながら体操の一部を一緒に行っていただきました。「こんなに運動しているなんて知らなかった。お父さん頑張っているんだね」などのお言葉を頂きました。

予定時間の一部分でも結構です。お気軽に職員にご相談下さい。

日時 2020年3月5日(木) 14:00～15:40 予定

場所 南長池診療所 組合員ルーム

内容 14:10～15:00 通所リハでの運動体験

(セラバンド・コグニサイズ・エアロバイクなど)

15:00～15:40 感想や意見交流

お問い合わせ 南長池診療所 通所リハビリテーション 原

Tel. 026 (263) 1919

ノロウイルス対策出来てますか??

寒い日が続きます。インフルエンザが猛威を振っています。今回は冬に流行するもう一つの感染、ノロウイルスについてお話しします。ノロウイルスは治療薬や予防のワクチンはありません。経口感染が多く、そのため手洗いとマスクの着用は有効な感染防止の対策方法です。感染期間は発症から1週間程度続くとされ特に発症から3日間は感染力が強いため十分な注意が必要です。嘔吐物の処理に使用する場合は、漂白剤を50倍に薄めて(厚生労働省HP)塩素系漂白剤を約10mlと混ぜます。詳細については厚生労働省HPなどで確認をしましょう。

金曜日ドックいかがですか??

OAコース

胃検診なし

※このコースは長野市の補助は受けられません。

金額 23,819円(組合員)
29,698円(一般)

OBコース

胃検診(胃部X線検査〔バリウム検査〕)

金額 32,915円(組合員)
41,040円(一般)

※胃部X線検査〔バリウム検査〕は長野中央病院にて検査を行います。