

# 第23回

# 南長池診療所健康まつり

テーマ 「地域ぐるみで健康づくり」

日時 平成29年5月21日(日)

午前9:30分 ~ 午後1:30分

場所 南長池診療所

❁ 9:30~

緑ヶ丘小学校 金管バンドの皆さんによる  
オープニングセレモニー



❁ 10:00~12:00

健康チェック

❁ 血圧、血糖、歯磨きサポーター、血管年齢、  
握力測定、足趾力測定、くらしの見直し、etc.

なんと!!

健康チェック



❁ 10:00~

「認知症を知り、地域で支える」

地域ですっと暮らしたい…私たちにできること

講師 松代オレンジキャラバン のみなさん

❁ 10:45~13:00

各種舞台発表

- ❁ 合唱
- ❁ 紙芝居
- ❁ フォルクローレ カントゥータ
- ❁ 体操、その他



❁ 福引 **はずれクジなし**

❁ 10:00~

模擬店

- ❁ こどもコーナー、ナースに変身コーナー
- ❁ 焼きそば、おでん、綿あめ、焼きイカ、  
フリーマーケット、雪割草販売、



❁ 12:00~

神谷ありこさんによる歌声広場

ご来場

お待ちしております



# 福引券

