

長野市国保・後期高齢者特定健診が5/10から開始

5月10日（水）から10月15日（火）までの実施となります。尿検査、血液検査、心電図検査を全員が受けられます。高血圧、脂質異常、高血糖など生活習慣病の予備軍を早期に発見のため、積極的に健診を受けましょう。予約をお取りできますので、お電話でお問い合わせください。

長野市乳がん検診のご案内

5月から長野市乳がん検診を実施します。今年度は月曜日、第2・4金曜日の午前中に行います。乳がん検診を受ける目的は、乳がんを早期のうちに発見することです。

乳がんのステージ0は5年生存率・10年生存率ともに100%ですが、ステージ4になると5年生存率は38.7%、10年生存率は19.4%に低下してしまいます。がん検診の目的はがんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。事前にお電話で予約をお取りいただき、ご利用ください。

石川県輪島市の地震被災地支援に参加して

4月15日から4月17日まで、全日本民医連による輪島市の地震被災地の支援活動に参加しました。地震から4か月近く経った今も家屋や建物が倒壊したままで、多くの方が体育館等での生活を余儀なくされていきました。現地の状況をほんの少しですが、お伝えいたします。（事務長 新村 洋）



1月1日の夜、火事が発生した現場。まるで爆弾が落ちた跡のようだった。今も焦げ臭かった。その下で亡くなった方々のことを思うと、歩くほどに足が重くなり、ただただ手を合わせるしかなかった。