

# 新規スタート 要支援限定コース

今までの半日型に加えて、新たに水曜日午後を  
要支援者限定コースとして OPEN します。

通常の半日型よりも、さらに運動に力を入れた  
内容になります。

時間は 14:00～15:30 の 90 分。

「運動だけをしたい」「半日型は時間が長い」…  
という軽度者向けのコースです。

定員 10 名程度と小規模で、おひとりおひとりとの  
時間を大切にできます。

また、理学療法士からの生活助言や自主練習の  
提案などもいたします。

水曜日午後の限定コースとなります。

2025 年春よりスタート予定。

ご興味のある方は、ぜひ一度お試しください。

南長池診療所 通所リハビリテーション

電話番号 (026) 263-1234

担当 西沢 までお問い合わせください

