

長野市国保・後期高齢者特定健診 を受けましょう！

尿検査、血液検査、心電図検査を全員が受けられます。高血圧、脂質異常、高血糖など生活習慣病の予備軍を早期に発見できます。自己負担は 1,000 円です（70 歳以上は無料）。健康で元気に、長生きできるよう積極的に健診を受けましょう。

今年は 10 月 15 日（水）までです。9 月以降は大変混雑が予想されます。お早めの受診をお勧めいたします。予約をお取りできますので、お電話でお問い合わせください。

長野市乳がん検診を行っています

予約制で行っております。市役所から予診票が届いている方は、医師にご相談ください。またはお電話でお問い合わせください。

通所リハビリテーション新規コースのご案内

水曜日の 14 時から 15 時 30 分に実施しています。「運動をしたい」、「筋力をつけたい」という方にお勧めです。ご興味のある方は、通所リハビリテーション直通電話 263-1919 担当：西沢までお問い合わせください。