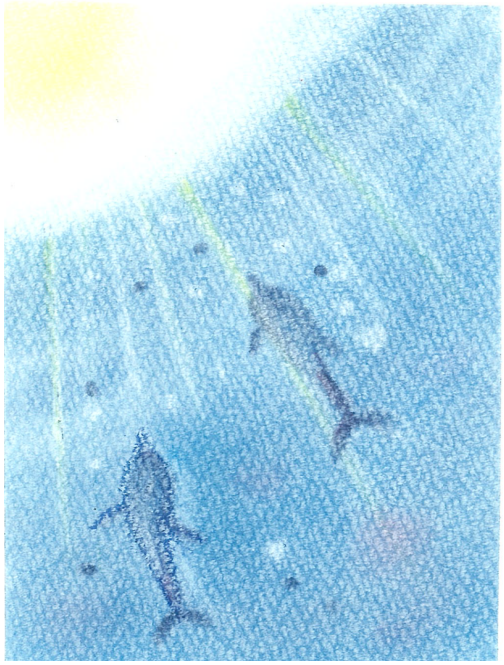
長野医療生活協同組合

南長池診療所ニュース

2025年８月　№367
発行：南長池診療所運営委員会
事務局：TEL026-263-1234

＼熱中症を予防しましょう／

予防のポイント



熱中症警戒アラート発表時には

- ○　のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- ○　エアコンを適切に使用しましょう。
- ○　高齢者等に声を掛けましょう
- ○　不要不急の外出は避けましょう

エアコンをしっかり使いましょう

- ○　無理な節電をせず、夜もしっかり使いましょう
- ○　日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう

「環境省「熱中症予防のポイント」を参考に作成しました」

長野市国保・後期高齢者特定健診のご案内

当診療所を初めての方もお受けいただけます。高血圧、脂質異常、高血糖など生活習慣病の予備軍を早期に発見できますので、積極的に健診を受けましょう。今年度は１０月１５日（火）までとなっております。９月以降は大変混雑が予想されます。お早目の受診をお勧めいたします。予約をお取りできますので、お電話でお問い合わせください。

帯状疱疹ワクチン定期接種の実施について

予約制で行っております。市役所から予診票が届いている方は、医師にご相談ください。またはお電話でお問い合わせください。